

COMMUNIQUER AVEC DES PERSONNALITÉS DIFFÉRENTES

Jeudi 1^{er} & vendredi 2 octobre 2026

OBJECTIFS :

- Approfondir** la connaissance et la conscience de soi et des autres
- Adapter votre communication** et/ou votre management à votre interlocuteur
- Ecouter et observer** avec acuité la manière dont votre interlocuteur s'exprime
- Apprendre à réguler** les comportements sous stress et revenir en communication constructive

CONTENU :

- Distinguer **les 6 types de personnalité** et leur manière de communiquer
- Apprendre à **se décoder soi-même** et à décoder les autres
 - Prendre en compte le **para-verbal**
- Repérer les représentations de ses interlocuteurs**
 - Savoir se mettre sur la **bonne longueur d'onde**
- Adapter sa **communication à l'oral** et à **l'écrit** auprès d'un interlocuteur ou d'un collectif
- Comprendre l'**escalade conflictuelle**
- S'entraîner à faire face**

LIEU DE LA FORMATION

Canet en Roussillon

de 9h00 à 17h00

*Salle Rubis - Les voiles rouges - 196 Av. de Perpignan
66140 Canet en Roussillon*

Formatrice:
Raphaëlle Perez

Durée : 12 heures (2 jours)
10 élus

INSCRIPTION



Inscription par le DIF Elus
pour un financement
par la CDC
[Cliquez ici](#)

Inscription auprès de l'AMF66
pour un financement
par la collectivité
[Cliquez ici](#)

