

LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Mardi 8 décembre 2026

OBJECTIFS :

Communiquer efficacement avec un message construit et adapté à la cible.

S'exprimer avec charisme et conviction.

Gérer son stress lors d'une prise de parole en public.

Affirmer sa posture d'élu.

CONTENU :

-Matin-

en amont de la formation, chaque participant est invité à choisir le thème sur lequel il souhaite travailler son discours, analyse de la situation, construction du discours (plan, accroche...), préparation personnelle mentale des émotions.

- Après-midi -

développer son charisme, adopter la bonne posture, les pouvoirs du regard, faire vivre sa voix, l'importance de l'intervention.

LIEU DE LA FORMATION

Saint Jean Pla de Corts

de 9h00 à 17h00

*Salle du Conseil municipal - Hôtel de ville - 1 square Guy Malé
66490 Saint Jean Pla de Corts*

Formatrice:
Céline Porcel

Durée : 6 heures (1 jour)
10 élus

INSCRIPTION



Inscription par le DIF Elus
pour un financement
par la CDC
[Cliquez ici](#)



Inscription auprès de l'AMF66
pour un financement
par la collectivité
[Cliquez ici](#)