COMMUNIQUER AVEC DES PERSONNALITÉS DIFFÉRENTES

Lundi 02 & mardi 03 novembre 2026

OBJECTIFS :

Approfondir la connaissance et la conscience de soi et des autres

Adapter votre communication et/ou votre management à votre interlocuteur

Ecouter et observer avec acuité la manière dont votre interlocuteur s'exprime

Apprendre à réguler les comportements sous stress et revenir en communication constructive

CONTENU :

Distinguer **les 6 types de personnalité** et leur manière de communiquer

Apprendre à **se décoder soi-même** et à décoder les autres

Prendre en compte le **para-verbal**

Repérer les représentations de ses interlocuteurs

Savoir se mettre sur **la bonne longueur d'onde**

Adapter **sa communication à l'oral** et à **l'écrit** auprès d'un interlocuteur ou d'un collectif

Comprendre **l'escalade conflictuelle**

S'entraîner à faire face

LIEU DE LA FORMATION

Canet en Roussillon

de 9h00 à 17h00

Office du Tourisme - 49 avenue de la méditerranée
66140 Canet en Roussillon

Formatrice:
Raphaëlle Perez

Durée : 12 heures (2 jours)
10 élus

INSCRIPTION

Inscription par le DIF Elus
pour un financement
par la CDC
Cliquez ici

Inscription auprès de l'AMF66
pour un financement
par la collectivité
Cliquez ici